



Sabine Berg

Coach- & Trainerinnen- Profil

Ihre Expertin für Stimme,
Präsenz & Kommunikation

*„Ich Sorge dafür, dass Sie
mit Leichtigkeit Menschen
für sich gewinnen.“*

thala-beratung.de

— **Expertise**

- seit 2003 selbständig als Coach & Trainerin, zertifizierter Coach LINC Personality Profiler, innerbetriebliche Mediatorin, Studio- & Produktionssprecherin, Sängerin, Moderatorin, Autorin und seit April 2017 Vloggerin Videoblogs #SprechZeux
- seit 1995 Coach & Trainerin zu Beginn angestellt
- seit 2001 Trainerin in Präsenz und in digitalen & hybriden Formaten
- Über 35 Jahre Sängerin mit klassischer Gesangsausbildung
- Langjährige Erfahrung als Führungskraft - Geschäftsstellenleiterin, Projektleiterin

Expertise in Coaching & Training in den Feldern:

- Stimme, Präsenz & Kommunikation
- Betriebliche Mediation, Übersetzen & Vermitteln zwischen Sprachräumen, interkulturelle und transkulturelle Kommunikation
- Persönlichkeits-, Karriere- und Teamentwicklung mit dem LINC Personality Profiler oder auch den Candidate Check
- Moderation, Studio- & Produktionssprechen, Musik- & Improvisations-Beiträge
- Orientierung, Standortbestimmung, Veränderung & Perspektivwechsel
- Selbstpräsentation, Erfolgsermächtigung, Überzeugungskraft & Elevator Pitch
- Bewerbung, berufliche Alternativen & Karriereentwicklung
- Projektmanagement & Arbeitsmarktprojekte
- E-Learning, Blended Learning, aktivierende Methodenvielfalt für Meetings & Trainings
- Kreatives Schreiben: Bücher zum Thema Erfolg, Sketche, Glossen & Zeitungsartikel
- Energiehaushalt, Lebensbalance, Zeit- & Selbstmanagement

— **ANGEBOT**

Einzel- & Gruppencoaching, Training, Impulsvorträge in den genannten Schwerpunkten, Studio- & Produktionssprechen, Eventgestaltung, Veranstaltungsmoderation digital & in Präsenz

— **VON LAMPENFIEBER UND LEIDENSCHAFT**

Ich liebe Sprache, Wortwitz und singe für mein Leben gern. Da lag es nahe, Stimme und Sprache zu kombinieren, um meine Kunden zu stimmigem Auftritt & publikumswirksamer Präsenz zu verhelfen.

Mit offenem Ohr, geschulter Wahrnehmung, Empathie, Beratungskompetenz, Einfühlungsvermögen, hohem Maß an Kommunikationsstärke, Kreativität und Überzeugungskraft, bin ich eine wortgewandte und IT-affine „Universalübersetzerin“.

Ich finde mich schnell in andere Sprachräume ein, höre hin, beobachte genau und stelle mich ganz auf die Person ein. Präsent, eloquent, klar und authentisch.



WERDEGANG

09/2003 – heute

Coach, Trainerin, betriebliche Mediatorin, zertifizierte Coachin LINC Personality Profiler, Produktionssprecherin, Autorin, Moderatorin, Vloggerin Videoblog #SprechZeux & Sängerin, anfangs Nebenerwerb

Job-Coach & Trainerin unter anderem in Arbeitsmarktprojekten & IQ-Teilprojekten zur beruflichen Integration für Pädagog*innen und Wirtschaftswissenschaftler*innen mit transnationaler Kompetenz, für Frauen mit Fluchterfahrung zur Heranführung an den Arbeitsmarkt sowie für Frauen unterschiedlichster Branchen zum Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt.

Tätigkeit in Präsenz und digitaler Form ist vielfältig: Positive Selbstvermarktung, Bewerbung, Selbstermächtigung, Stärkenprofil, Phonetik, Ziele, Gesprächsführung, Präsentation, Erwartungs-/Konfliktmanagement, Vereinbarkeit, Zeit-/Selbstmanagement, Führung, Arbeitsmarktorientierung, Moderation, Kommunikation

Zudem Coach & Trainerin für Führungskräfte diverser Unternehmen, Moderatorin verschiedener Veranstaltungen und Mentoring-Reflexionen, Produktionssprecherin unter anderem bei EKHN-Ausstellung „Heimkinder“ und Autorin aktuelles Buch "Wege zum Erfolg Vol. 3" - Juni 2021.

11/2016 – heute

Mitglied „SchauMadams“ - Wir bereichern jeden Anlass erheiternd mit Musik und Lachgeschichten aus der Arbeitswelt., Darmstadt

05/2017 - 10/2020

Mitinitiatorin & Gründungsvorstand, Die Wohlstandsgenossenschaft – Berufserfolg & AltersReichtum eG

07/2012 - 12/2020

Gesellschafterin der Inspirationscoaching GbR, Frankfurt

01/2009 - 08/2010

Leitung Unternehmenskommunikation & Projektmanagement
Arbeitsmarktprojekte Kontext SGB II & III, KIZ PROWINA GmbH, Offenbach

10/2006 - 12/2008

Stellvertretende Bereichsleitung & Leitung Unternehmenskommunikation
Vertrieb, Öffentlichkeitsarbeit sowie Projektmanagement, KIZ AG, Offenbach

07/2003 - 10/2006

Geschäftsstellenleitung von drei Geschäftsstellen, KIZ AG, Offenbach & ab 09/2003 ergänzend Selbstständig als Coach & Trainerin

02/2003 - 06/2003

Unternehmerausbildung, Konzepterstellung &, Gründungsvorbereitung

09/2002 - 01/2003

Senior "Equation" Consultant & Projektleitung, Misys GmbH, Frankfurt

02/2002 - 08/2002

Business Consultant, NTT DATA vormals Softlab GmbH, Frankfurt

12/2000 - 01/2002

Vollzeitstudium IT-Management, Mediadesign Hochschule, München

01/1999 - 11/2000

Sachgebietsleiterin IT-Koordination & Gruppenleiterin, MKG Bank GmbH

04/1989 - 01/1995

Sachbearbeiterin Kredit & Mitarbeitercoach, MKG Bank GmbH, Flörsheim

02/1987 - 03/1989

Kundenbetreuerin und Personalreserve, Deutsche Bank AG, Bensheim



ZUSATZQUALIFIKATIONEN, AUS- & WEITERBILDUNGEN

Seit Januar 2024	Weitbildung am Goethe Institut "DEUTSCH LEHREN LERNEN (DLL) STANDARD, Netzwerkfachtagung „Coaching, Beratung, Gehirn - Veränderungsprozesse erfolgreich gestalten“ JGU, Mainz „Heiligenfeld-Kongress „Leben lieben“, Trauma – Theorie & Praxis bei Dr. C. Lüdke, LINC Praxis-Tag & Kollegialer Erfahrungsaustausch, regelmäßige kollegiale Intervision
2023	
2022	Betriebliche Mediatorin; kreative Unterrichtsformate Status Intensiv & Story
2021	zertifizierter Coach LINC Personality Profiler, Formate zu Methoden, kreativem Schreiben, New Work, Digitalisierung, Vitero Inspire, Adobe Connect
2020	Vitero, virtual meeting, Zoom, Big Blue Button, virtuelle Tools, Blended Learning Konzepte strategisch einsetzen, Storytelling, Interkulturelle Kommunikation, IxI der Körpersprache Stefan Verra, Teilnehmerin & Mentorin #WirVsVirus Hackathon
2019	Moderation Virtual Classroom, ILIAS Lernplattform, Didaktik on- & offline, #DigitalWomen Wiedereinstieg mit Zukunft, Fooling & Kreative Prozesse im Berufskontext
10/2016 - 03/2018	Improtheater, Fooling, Trainingsmethodik & Schauspiel, Organisation Aktionstage & Events sowie Kleine & Kleinstgenossenschaften bei Genossenschaftsverband
11/2015 - 03/2016	Studio- und Produktionssprecher/in, Institut Logo, Frankfurt
09/2014 - 03/2015	Train the Trainer IHK, IHK Darmstadt
01/2015	Genogramm – Biografiearbeit, Innovative Perspektiven Frankfurt
08/2013	Grundlagen ZRM Coaching Züricher Ressourcen Modell Maja Storck, Fulda
07/2007 - 12/2010	Coachingausbildung Lebensberatung & Perspektiventwicklung, Coaching & Klang-Therapie, Burnout Prävention, Work-Life-Balance
03/2003 - 05/2003	Unternehmerausbildung, Pfungstadt
11/2001	Teletutorin Evolearning, Mediadesign Hochschule München
12/2000 - 01/2002	IT-Managerin, Vollzeit-Fernstudium, Mediadesign Hochschule, München
1989 - 2000	Weiterbildungen & Telefoncoach Banken-/Leasingverband, BE -Training
1982 - 2000	Gesangsausbildung & weiterführend Stimmbildung, Konservatorium
08/1984 - 01/1987	Bankkauffrau, IHK-Abschluss, Deutsche Bank AG



MITGLIEDSCHAFTEN & EHRENAMTLICHE TÄTIGKEIT

- Orga-Team & Mitglied FachFrauenNetzwerk e.V. – Region Südhessen
- Mitglied VGSD e.V., 2030.network – Unternehmerinnen stärken, UFO-Unternehmerinnenforum RheinMain, E.U.L.E. e.V., Ladies Business Club & Fördermitglied Wirtschaftsunioren Darmstadt e.V.
- Langjährige Mentorin & Moderatorin unter anderem in „NeW Mentoring“, „Einsteigen, Umsteigen, Aufsteigen“ & „FriDa“
- Mitglied Fach-Arbeitskreis „Frauen & Erwerbsarbeit“, Stadt Darmstadt & Landkreis Darmstadt-Dieburg sowie im „Südhessischen Bündnisses gegen Altersarmut von Frauen“
- Mitinitiatorin/Gründungsvorstand „Wohlstandsgenossenschaft BerufsErfolg & AltersReichtum“
- 2003 – 2023 Schöffin Amtsgericht & Landgericht Darmstadt
- Langjähriges Mitglied Freunde des HLMDA & WWF
- Diverse Profile in sozialen Netzwerken – WIS, XING, LinkedIn, Twitter, Facebook, YouTube

Sabine Berg – Thala-Beratung

Stimme | Präsenz | Kommunikation
Tel: +49 (0) 61 51 / 3 07 74 11
info@thala-beratung.de

Beratungsbüro:
Berliner Allee 58
64295 Darmstadt

thala-beratung.de