



Was darf es sein?

- unverbindliches Telefonat
- Interesse an unseren Workshops „Gut gestimmt!“
- Event geplant?
Lassen Sie uns reden.

Sprechen Sie uns an:

info@schaumadams.de



Die SchauMadams

Sabine Berg und
Katharina Rogalla
Heimstättenweg 81 d
64295 Darmstadt

Telefon 06151 3077411
info@schaumadams.de

www.schaumadams.de

Die SchauMadams



Gut gestimmt!

Positive Impulse für
Lebens- und Arbeitswelt

Erlebnis-Workshop für gute Stimmung
mit Katharina Rogalla und Sabine Berg –
Ihre Expertinnen für Lachgeschichten
und Humor



Workshop: Gut gestimmt...

geht alles leichter.

**Denn schlechte Laune macht
Leben und Arbeiten schwer.**

- Welche Faktoren heben unsere Stimmung?
- Was verdirbt uns die Laune?
- Was können wir tun, um gut gestimmt zu sein?

Vieles ist ärgerlich – im Leben wie im Beruf.
Doch meist sind es Kleinigkeiten, die uns wieder
zur Vernunft und zum Lachen bringen. Um diese
Tricks und Kniffe geht es im Workshop.

Ziele:

- Stärkung positiver Emotionen
- Leichtigkeit durch gemeinsame gelöste Heiterkeit
- Neubegegnung auf anderer Ebene jenseits der Alltagsroutine
- Kraft des Lachens befreiend erleben
- Vorbeugung von Spannungen und Konflikten
- Positive Gegengewicht in Zeiten hoher Arbeitsbelastung
- Stimmung verbessern durch humorvolle Impulse

Gut gestimmt, weil...

- ...ein interaktives Humortraining in der Gruppe die Perspektive verändert,
- ...die positiven Impulse und den Umgang mit uns selbst und anderen erleichtern,
- ...die Wirkung noch lange spürbar ist.

SchauMadams Saisoneinlage:

**Weihnachtsfeier, Jubiläum,
Sommerfest oder Neujahrsempfang...**

Wir bereichern jeden Anlass:

Individuell, kreativ, mitreißend, denkwürdig und auf alle Fälle humorvoll und erheiternd mit Lachgeschichten aus der Lebens- und Arbeitswelt und mit Live-Musik.

Jeder Auftritt ist absolut einmalig – eine echte Welturaufführung!

Auf Basis eines persönlichen Interviews schreiben wir eigens für Ihre Veranstaltung einen Sketch und bringen ihn musikalisch unterlegt auf die Bühne.